



Evanjelická cirkev a. v. na Slovensku
Palisády 46, Bratislava



„Všetko môžem v Kristovi, ktorý ma posilňuje.“ Fil 4, 13

6. ročník

ŠPORTOVÉ HRY EVANJELICKÝCH GYMNÁZIÍ

PODROBNÉ PONYNY PRE SÚŤAŽIACH A SPREVÁDZAJÚCE OSOBY

ORGANIZÁTOR

Evanjelická cirkev augsburského vyznania na Slovensku a Evanjelická spojená škola Martin

TERMÍN A MIESTO KONANIA

12. - 13. jún 2025

Evanjelická spojená škola Martin, M. R. Štefánika 19



Jednotlivé miesta – školu, jedáleň, športoviská, ubytovanie nájdete tu.

<https://maps.app.goo.gl/YCT94qLAVcVm555X7>

Mapku s jednotlivými bodmi dostanete pri registrácii.

UBYTOVANIE

Organizátori rozdelili školy na jednotlivé ubytovania takto:

Penzión Čierna pani Martin

EG Tisovec

Školský internát pri Spojenej škole

všetky ostatné školy



K ubytovaniu je potrebné priniesť samostatný zoznam ubytovaných s osobnými údajmi – bydlisko, dátum narodenia, číslo občianskeho preukazu. Odovzdáte na recepcii.

PODMIENKY SÚŤAŽE

Zúčastniť sa môžu žiaci EGJAK Košice, EKG Prešov, EGJT L. Mikuláš, EG Martin, EG Tisovec, EG Banská Bystrica, EL Bratislava, ktorí budú na prihláške menovite prihlásení/nominovaní do jednotlivých súťaží riaditeľom školy. Túto oficiálnu nomináciu/súpisku je nutné priniesť na registráciu (každá škola môže do súťaže prihlásiť maximálne 20 žiakov + 2 pedagógov ako sprevádzajúce osoby).

REGISTRÁCIA

12.6.2025 od 10:00 -12:30 v aule Biblickej školy –súpisky potvrdené riaditeľom školy

ČASOVÝ HARMONOGRAM HIER KOMPLEXNE

1. deň	od 10.00	možnosť ubytovania, presun do ESŠ (aula Biblickej školy), registrácia
	11.20	obed (jedáleň ESŠ) <u>nutné dodržať čas!!</u>
	12.30	otvorenie podujatia, rozdelenie súťaží, losovanie, fotenie tímov
	13.30	presun na športoviská - hromadne
	14.00	začiatok súťaží podľa rozpisu cca do 18.00
	16.00	olovrant (na športoviskách)
	18.30	večera (jedáleň ESŠ)
	19.00	spoločný program (aula Biblickej školy a okolie)
2. deň	08.00	raňajky (jedáleň ESŠ), následne presun na športoviská
	09.00	začiatok súťaží podľa rozpisu cca do 11:20
	10.00	desiata (na športoviskách)
	12.00	vyhodnotenie súťaží – odovzdávanie cien, ukončenie ŠHEGY (aula Biblickej školy)
	13.00	obed (jedáleň ESŠ) <u>nutné dodržať čas!!</u>

Časový harmonogram s rozpisom jednotlivých súťaží je uvedený nižšie.

PRAVIDLÁ

V jednotlivých športoch sa súťaží podľa platných pravidiel. O pravidlách a ich prípadnej úprave pre jednotlivé športy budú súťažiaci oboznámení bezprostredne pred zahájením prvého zápasu. Bližšia špecifikácia postupových pravidiel je uvedená pri každej súťaži samostatne.

Nominant za školu môže súťažiť vo viacerých športoch. Podmienkou je, aby jeho štart nekolidoval s časovým harmonogramom zvolenej súťaže a nebol narušený hladký priebeh podujatia.

OCENENIE

V každej súťaži bude samostatne vyhodnotených 1. - 3. miesto a zároveň bude ocenená škola s najlepším celkovým ohodnotením - CELKOVÝ VÍTAZ ŠHEGY 2025. Celkové ohodnotenie je dané najvyšším súčtom umiestnení v jednotlivých súťažiach, kde za prvé miesto získa 3 body, za druhé 2 body a za tretie 1 bod.

INFORMÁCIE A UPOZORNENIA

Eva Trepáčová, tajomníčka EMC, tajomnicka-emc@ecav.sk, 0918828009
Eva Ďanovská, administratíva ESŠMT, eva.danovska@essmt.sk, 0905217190

Propozície súťaže sú stále zverejnené na stránke

<https://www.ecav.sk/aktuality/spravodajstvo/skolstvo/6-rocnik-sportovych-hier-evanjelickych-gymnazii>

Vstup na všetky športoviská len v čistej športovej obuvi, do športovej haly je povolený vstup len v čistej halovej športovej obuvi (nie čierne podrážky) - povinnosť prezúť pri vstupe v čistiacej zóne, multifunkčné ihrisko nie kopačky s kovovým hrotom !!!

Zodpovednosť za žiakov počas celého priebehu súťaže nesie sprevádzajúca osoba nominovaná vysielajúcou školou. Organizátor zabezpečí zdravotníka na jednotlivých športoviskách. Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné od organizátora pri zranení alebo úraze vzniknutom počas alebo následkom týchto pretekov.

Prihlásením sa na túto súťaž každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, škola) v štartovej listine, výsledkoch a výhercovia aj na internetovej stránke www.ecav.sk.

Počas súťaží budú vyhotovované fotografie, za účelom zdokladovania nákladov akcie, informovania verejnosti ECAV o konaní a priebehu súťaže a tiež k osobnej potrebe pretekárov, ako spomienka na súťaž ŠHEGY 2025.

V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte bezodkladne túto skutočnosť fotografovi, resp. pri registrácii.

***NAPLNENÍ MOTTOM
„S VIEROU V SRDCI, SILOU V TELE!“
ZAŽITE AKO ŠPORT SPÁJA HRU A DUCHOVNO.***

ČASOVÝ HARMONOGRAM HIER JEDNOTLIVÉ SÚŤAŽE

STOLNÝ TENIS zmiešané družstvo (2 členné – 1 chlapec+ 1 dievča)

Termín: 12.6.2025, cca. 14:00 – 18:00

Miesto: Zborový dom

Rozhodcovia: Michal Valko, Peter Piatrik, Ing. Ján Remeň

6 prihlásených družstiev – BA, BB, TI, MT, LM, PO

Hrací čas: cca. 10 minút

Hrací čas je orientačný. Hrá sa od 0 – 11 na dva víťazné sety.

Za každý vyhratý zápas získa družstvo 1 bod do hodnotenia v danej súťaži.

Poradie určuje počet bodov, vzájomný zápas a skóre.

Rozpis zápasov

Čas	Stôl č. 1	Stôl č. 2	Stôl č. 3	
1. kolo				
14:00 – 14:10	BA + BB	TI + MT	LM + PO	dvojhra CH
14:15 – 14:25	BA + BB	TI + MT	LM + PO	dvojhra D
14:30 – 14:40	BA + BB	TI + MT	LM + PO	štvorhra
2. kolo				
14:50 – 15:00	BA + TI	BB + LM	MT + PO	dvojhra CH
15:05 – 15:15	BA + TI	BB + LM	MT + PO	dvojhra D
15:20 – 15:30	BA + TI	BB + LM	MT + PO	štvorhra
3. kolo				
15:40 – 15:50	BA + MT	BB + PO	TI + LM	dvojhra CH
15:55 – 16:05	BA + MT	BB + PO	TI + LM	dvojhra D
16:10 – 16:20	BA + MT	BB + PO	TI + LM	štvorhra
4. kolo				
16:30 – 16:40	BA + LM	BB + MT	TI + PO	dvojhra CH
16:45 – 16:55	BA + LM	BB + MT	BB + PO	dvojhra D
17:00 – 17:10	BA + LM	BB + MT	BB + PO	štvorhra
5. kolo				
17:20 – 17:30	BA + PO	BB + TI	MT + LM	dvojhra CH
17:35 – 17:45	BA + PO	BB + TI	MT + LM	dvojhra D
17:55 – 18:00	BA + PO	BB + TI	MT + LM	štvorhra

FUTBAL chlapci (7 členné družstvo = 5 chlapcov + 2 náhradníci)

Termín: 12.6.2025, cca. 14:00 – 17:00

13.6.2025, cca. 9:00 – 10:15

Miesto: multifunkčné ihrisko

Zodpovedný učiteľ: Mgr. Marek Raček

Rozhodca: Mgr. Norbert Chrastina

7 prihlásených družstiev – BA, BB, TI, MT, LM, KE, PO

Družstvá A, B, C, D, E, F, G sa vylosujú do dvoch skupín, 2 najlepšie družstvá z každej skupiny postupujú ďalej (1,2,3,4) a hrajú o 1.-4. miesto v celkovom umiestnení

1. deň zápasy v skupinách, 2. deň zápasy postupujúcich družstiev

Hrací čas: 15 minút

1. Skupina: A, B, C, D

2. Skupina: E, F, G

Za každý vyhratý zápas dostane družstvo 1 bod, v prípade remízy získa každé družstvo 0,5 bodu. Poradie v skupine určuje počet bodov, vzájomný zápas a skóre.

Rozpis zápasov 1. deň :

Rozpis zápasov 2. deň :

Číslo zápasu	Družstvá	Hrací čas		Číslo zápasu	Družstvá	Hrací čas
1.	A + D	14:00 – 14:15		1.	1 + 4	9:00 – 9:15
2.	E + F	14:20 – 14:35		2.	2 + 3	9:20 – 9:35
3.	B + C	14:40 – 14:55		3.	zápas o 3. miesto	9:40 – 9:55
4.	E + G	15:00 – 15:15		4.	Finále	10:00 – 10:15
5.	A + B	15:20 – 15:35				
6.	F + G	15:40 – 15:55				
7.	C + D	16:00 – 16:15				
8.	A + C	16:20 – 16:35				
9.	B + D	16:40 – 16:55				

VOLEJBAL dievčatá (8 členné družstvo=6 dievčat + 2 náhradníčky)

Termín: 12.6.2025, cca. 14:00 – 18:00

Miesto: Športová hala

Zodpovedný učiteľ: Mgr. Michal Štubňa

Rozhodca: Ján Hošala +1

7 prihlásených družstiev – BA, BB, TI, MT, LM, KE, PO

Družstvá A, B, C, D, E, F, G sa vylosujú do dvoch skupín, 2 najlepšie družstvá z každej skupiny postupujú ďalej. Družstvá, ktoré postúpili z 2. miesta, hrajú zápas o 3. miesto, družstvá z 1. miesta hrajú finále.

Hrací čas: cca 30 minút

V skupinách sa hrá sa od 0 – 15 **na 2 sety**, za každý vyhratý set je 1 bod pre družstvo. Poradie v skupine určuje počet bodov, vzájomný zápas a skóre.

Prvé družstvá z každej skupiny hrajú finálový zápas **na 2 vyhraté sety** 0 – 15, v prípade tajbrejku sa tretí set hrá do 10. Druhé dve družstvá hrajú zápas o 3. miesto rovnako.

1. Skupina: A, B, C, D

2. Skupina: E, F, G

Rozpis zápasov

Čas	Ihrisko 1 (skup. 1)	Ihrisko 2 (skup. 1, 2)
14:00 –14:30	A + D	E + F
14:35 –15:05	B + C	E + G
15:10 –15:40	D + C	F + G
15:45 –16:15	B + D	A + C
16:20 –16:50	A + B	
16:55 – 17:30	1 + 1 finále	2 + 2

FLORBAL dievčatá (7 členné družstvo=5 dievčat + 2 náhradníčky)

POZOR ZMENA, pôvodne hádzaná!!

Termín: 13.6.2025, cca. 9:00 – 11:30

Miesto: Športová hala

Zodpovedný učiteľ: Mgr. Michal Štubňa

Rozhodca: Ondrej Purda

5 prihlásených družstiev – BA, BB, MT, KE, PO

Hrací čas: 10 minút

Družstvá budú hrať systémom každý s každým. Za každý vyhratý zápas dostane družstvo 1 bod, v prípade remízy získa každé družstvo 0,5 bodu.

Poradie určuje počet bodov, vzájomný zápas a skóre.

Rozpis zápasov

Číslo zápasu	Družstvá	Hrací čas	Číslo zápasu	Družstvá	Hrací čas
1.	BA + PO	9:00 – 9:10	6.	BB + PO	10:15 – 10:25
2.	BB + KE	9:15 – 9:25	7.	BA + MT	10:30 – 10:40
3.	PO + MT	9:30 – 9: 40	8.	KE + PO	10:45 – 10:55
4.	BA + BB	9:45 – 9:55	9.	BB + MT	11:00 – 11:10
5.	MT + KE	10:00 – 10:10	10.	BA + KE	11:15 – 11:25

SILOVÝ TROJBOJ chlapci (2 členné družstvo= 2 chlapci)

Termín: 13.6.2025, cca. 9:00 – 10:00

Miesto: posilňovňa

Rozhodca: Martin Uhrin

4 prihlásené družstvá – BA, MT, LM, PO

Súťažné disciplíny:

1. Ľah – sed za 1 minútu

Štandardizovaný test začína v ľahu, ruky sú za hlavou spojené prstami, dolné končatiny v pravom uhle medzi nadkolením a podkolením. Priehlavky drží pomocník, ktorý ráta opakovania. Cvičenci vykonávajú cvik na priamo, ráta sa každý pokus, ktorý začne dotykom lopatkami o žinenku a končí dotykom lakťov o stehná.

Žiaci robia cvičenia po jednom, čas celkovo 15 minút.

2. Zhyby na hrazde.

Test začína z visu, uchopenie je nadhmatom. Rozhodca ráta platné zhyby, ktoré začínajú z vystretých paží, pohyb končí v zhybe, keď sa dostane brada cvičenca nad úroveň hrazdy.

Cvičenci nesmú pri zhyboch kopať nohami ani používať vlnenie telom. Žiaci robia cvičenia po jednom, čas celkovo 15 minút.

3. Tlak na rovnej lavici

Tlak sa vykonáva s 50 kg závažím, konštrukcia multipresu má 20 kg. Cvičenec dvíha závažie, pohyb začína na vystretých pažiach smeruje k hrudníku o ktorý sa tyčka dotkne a vracia sa na vystreté paže. Čas celkovo 15 minút.

Každá disciplína sa vyhodnotí osobitne. Cvičenci sa dajú do poradia 1. až 8. Prvý dostane 8 bodov a postupne sa to znižuje po bode. Body zo všetkých disciplín sa spočítajú a vyhodnotí sa dvojica – družstvo, ktoré skončí na 1.-3. mieste.

Čas celkovo aj s rozcvičením 1 hodina.

Za organizátora spracovala: Eva Trepáčová



Podporili nás

