



SPRÁVA UPC MOSTY

2023

Slovo na úvod

V roku 2023 sa niesol v znamení zmien. Vďaka Bohu a veľkému úsiliu vedenia ECAV na Slovensku sa podarilo po dlhej dobe nanovo organizačne zadefinovať a začleniť UPC Mosty do štruktúr našej cirkvi. Bol to zároveň čas hodnotenia a pozvania do nového povolania. V pozadí nám rezonovali slová apoštola Pavla : „**každý však nech si dáva pozor, ako naň stavia! Lebo nik nemôže položiť iný základ okrem toho, čo je položený, a tým je Ježiš Kristus.** Veríme, že sme v UPC Mosty súčasťou Božieho diela.

UPC Mosty

a. Vízia

Miesto pre Teba a teba.

Vytvorenie duchovného domova pre študentov, pracujúcich, rodiny v Božej prítomnosti.

Hľadanie MOSTOV v širšom slova zmysle na duchovnej, medziľudskej, medzigeneračnej a názorovej rovine.

b. Ciele

- Naším cieľom je šírenie evanjeliových hodnôt medzi vysokoškolskou mládežou, pracujúcimi a rodinami,
- organizovanie výchovných, vzdelávacích, preventívnych, charitatívnych, kultúrnych a športových voľno časových programov,
- podpora dobrovoľníctva s dôrazom na zapojenie a aktívnu účasť svojich členov na živote ECAV,
- poskytovanie informačných, poradenských a sociálnych služieb.

c. Charakteristika

UPC Mosty sa špecializuje na pastoračiu vysokoškolákov, pracujúcich a rodín, pre ktorých vytvára duchovný domov so všetkými bohoslužobnými, pastoračnými, výchovnými a vzdelávacími programami.

UPC Mosty je oficiálnym reprezentantom ECAV a CZ ECAV BA Legionárska pre pastoračiu vysokoškolákov na internátnej a akademickej pôde v Bratislave.

UPC Mosty pracuje na báze ekumenizmu a na základe princípov občianskej spoločnosti spolupracuje so všetkými relevantnými organizáciami.

d. História

V roku 1996 začali pracovníci Spoločenstva evanjelickej mládeže (SEM) *Peter Mozola Dušan Šándor* spoločne s ďalšími študentmi EBF UK a iných vysokých škôl otvorenú prácu s vysokoškolákmi na internátoch. Tak vzniklo evanjelické spoločenstvo v Mlynskej doline KLUB MI-31. K nim sa v 1998 pridal ďalší dobrovoľník SEM *Martin Balko*. V roku 2000 zriadila ECAV a.v. na Slovensku miesto pre pracovníka s vysokoškolskou mládežou, ktorým sa stal Peter Mozola. Začal pôsobiť ako prvý študentský kaplán v ECAV pre prácu s vysokoškolákmi. V roku

2004 bol vymenovaný druhý kaplán pre prácu s vysokoškolákmi so zameraním na psychologické poradenstvo Martin Balko.

Od 1996 sa študentské centrum zameriavalo na prípravu voľnočasových programov pre študentov na vysokoškolských internátoch v Mlynskej doline v Bratislave. Významným pozitívom bolo prepojenie práce centra s celoslovenskou prácou SEM, hlavne pri výchove spolupracovníkov a organizovaní mentorských, kultúrnych i športových podujatí, ako aj pri medzinárodnej spolupráci, podpora dobrovoľníctva a jasná programová profilácia (teológ, psychológ). Vznik práce medzi študentkami zaplnil dovtedy prázdne miesto v službe mladým ľuďom v Bratislave. Prekážkou k efektívnejšiemu fungovaniu UPC bolo dlhodobé nevyhovujúce priestorové zabezpečenie. Väčšina aktivít UPC MOSTY sa pripravovala v prenajatých priestoroch katolíckeho UPeCe v Mlynskej doline. Tento problém sa podarilo čiastočne vyriešiť až v roku 2006, keď vedenie UK po dohode s vedením ECAV pridelo priestory na Átriových internátoch. SEM spočiatku suploval ECAV vo financovaní pracovníkov i programov.

Od začiatku podporoval prácu študentského centra vtedajší generálny biskup ECAV Július Filo, ako aj predsedníctvo SEM (PSEM). Zásadný zlom nastal pri nástupe Miloša Klátika do úradu kedy sa UPC Mosty stalo Účelovým zariadením CZ ECAV Legionárska. V roku 2023 sa presúva UPC Mosty ako Účelové zariadenie pod správu GP ECAV.

e. Organizačná štruktúra

- **Členovia UPC Mosty (ďalej len „Členovia“)**
- **Dozorná rada UPC Mosty (ďalej len „Dozorná rada“)**
- **Rada UPC Mosty (ďalej len „Rada UPC“)**
- **Riaditeľ UPC Mosty a Tajomník UPC Mosty (ďalej len „Riaditeľ“ a „Tajomník“)**

Charakteristika ľudí, ktorým prinášame Evanjelium.

Pri plánovaní a stratégií charakteru našej práce sme si uvedomili, že musíme vychádzať z dvoch základov - z modlitby a z aktuálnej potreby študentov. V knihe Žalmov čítame, že ak Pán Boh nepožehná dielo márne sa namáhajú stavitelia. Ak chceme, aby bola táto práca úspešná musíme začať na kolenách a hľadať Božiu vôľu pre konkrétne aktivity. Druhý aspekt, ktorý sa nám ukázal ako veľmi dôležitý bola skutočnosť, že nesmieme prísť s naším „scenárom“ a tento jednoducho predložiť mladým ľuďom. Ale všetky aktivity musia vychádzať z toho čo potrebuje dnešný mladý študent, čo hľadá a pod. Dávame si otázku: „ Aký je dnešný študent, ktorému prinášame Evanjelium?“ Chcel by som teraz načrtnúť tri základné skupiny študentov. Nasledovné rozdelenie je veľmi zjednodušené avšak pomôže k lepšej predstave.

a. Študent – „Luterán“

Toto je prvá skupina s ktorou prichádzame do kontaktu. Ide o mladých ľudí, ktorí síce majú evanjelicko-kresťanské pozadie, avšak ide len o zvyk za ktorým často krát chýba osobná viera.

Pomenovanie „luterán“ sa pre nich stalo len značkou vyjadrujúcou príslušnosť do určitej sociálnej skupiny v spoločnosti.

b. študent – „Bezdomovec“

Druhovou skupinou sú mladí ľudia, ktorí nikdy nemali kontakt s evanjelickou cirkvou ani žiadnou inou denomináciou. Sú to mladí ľudia, ktorým nič nehovorí slová typu Služby Božie, farár, Luterák, kostol. Táto skupina je zo všetkých najpočetnejšia. Jedinou formou, ktorá sa zdá byť najúčinnnejšia pri tejto skupine je osobný záujem.

c. študent – „Pútnik“

Poslednou skupinou, ktorá sa zúčastňuje našich akcií sú študenti, ktorí sa naplno hlásia k osobnej viere v Ježiša Krista. Pre týchto študentov je naše centrum akýmsi „ duchovným hotelom“, kde môžu prísť, aby načerpali silu. Avšak ich domovské spoločenstvo je v mestách a dedinách na Slovensku v rámci cirkevných zborov. Mnohokrát však nevedia, kde sa majú začleniť, kde je ich miesto počas štúdia. A tak mnohokrát len migrujú zo spoločenstva do spoločenstva. Je to zapríčinené aj tým, že sú naviazaní na domovské spoločenstvo, ktoré je od nich veľmi vzdialené. Potom následne nechcú zobrať zodpovednosť za konkrétnu službu.

I. UPC Mosty ako misia medzi študentami

Hlavnou prioritou činnosti UPC Mosty je misia medzi študentami.

a. KLUB 31

Pod UPC mosty spadá služba Klubu 31, ktorí je službou primárne pre vysokoškolských študentov v Bratislave. Snažíme sa slúžiť Pánu Bohu a študentom ako najlepšie vieme a j cez naše školské a pracovné povinnosti. Hlavný program pre študentov a mladých pracujúcich je každú stredu o 18:30 v priestoroch UPC mosty. Cieľom týchto stretnutí je vytvárať vzťahy cez rozhovory, aktivity, jedlo a hlavne priniesť mladým ľuďom Božie Slovo.

Témy počas roka

V septembri a októbri sme rozoberali naše poklady a či je naše srdce pri tých správnych pokladoch. V novembri sme preberali list Jakuba a v decembri sme mali tému Očakávania. Január a február sme preberali list Timoteja a zároveň aj vzťahové témy, ku ktorým sme si prizvali aj hosťujúci manželský pár Valovičovcov. Marec sa niesol vo výzvach pre náš život, ktoré nám Pán Ježiš odkázal a v apríli sme sa učili ako príkladne žiť od staro-zmluvných postáv.

Rečníci

V priebehu mesiacov sme pozývali aj hosťujúcich rečníkov ako Peťa S , ktorý so sebou priniesol aj svojich zverencov, s ktorými pracuje v Bytči a mohli sme sa čo to dozvedieť aj o jeho nie vždy ľahkej službe misionára. Takisto nás navštívil aj misionár z Papui- Novej Giunei Pavol Š a pozvanie poslúžiť nám Slovom prijali aj teológovia Evka Ch , Miriam

G a Tomáš P . Medzi hosťujúcich rečníkov patrili aj: Tibor J , Marek Ž , Michal Š , Matej B , Lenka K , Monika T a David B . Pri stredách bez hosťujúcich rečníkov mal väčšinou pre nás pripravené Slovo Peťo Mozola a príležitostne sa zapojili aj mladší ako: Timea T , Matej K , Jakub Z , Adam E a Rebeka B .

Počty

Čo sa týka počtu ľudí, tak väčšinou sa zastabilizuje až v novembri. September a október sú mesiace, kedy prichádzajú noví študenti, hľadajúci v Bratislave spoločenstvo. V týchto mesiacoch sa počty šplhajú až na 40 ľudí. V bežnú stredu sa nás stretáva okolo 25 ľudí. Do stálych návštevníkov pribudli minimálne desiatimi noví študenti.

Pán Boh nám veľmi požehnal uplynulý školský rok, vidíme prichádzať nových ľudí, hladných po Bohu a vzťahoch. Uvedomujeme si, že Klub je prostredím, ktoré nemá hlbokú históriu a tradíciu ako evanjelický zbor, v ktorom by prirodzene dlho generácie žili, a práve preto vždy keď príde nový človek vieme, že je to Božie vedenie. Toto miesto by pre študentov nebolo nebyť Božej ruky, ktorá každý nový semester zasahuje a oslovuje nových študentov. Náš Pán je živým Bohom, ktorého môžem aj ja cez toto spoločenstvo zažívať. / spracovala Rebeka B /

b. ARTOS – misia prvého kontaktu

Zapojili sme sa do projektu potravinovej banky. Po rokovaní s jedným obchodným reťazcom sme sa dohodli, že si môžeme každú stredu prísť prevziať potraviny a následne ich rozdávať študentom. Je to úžasná možnosť prvého kontaktu, rozhovorov. Aj do tejto aktivity sa zapojili noví dobrovoľníci.

c. Fiday nights

Tak ako všetci (mladí) ľudia, aj my sa radi zabávame, trávime spolu čas a hlavne radi oddychujeme :) Naše piatkové večery v Klube 31 vznikli so zámerom lepšieho vzájomného spoznania sa ako rodina v UPC Mosty. Tieto naše stretnutia sa nesú v znamení spoločenských hier, pozerania filmov, rozhovorov; skrátka robíme to, pri čom si najviac oddýchneme od celotýždňového zhonu v práci či v škole. Pri hrách sa spolu smežeme, pri filmoch zdieľame svoje pocity a myšlienky; rozprávame sa o tom, o čom sa inokedy nestíhame spolu porozprávať. Sme jednoducho spolu a aj takouto cestou sa snažíme budovať a upevňovať naše spoločenstvo, našu rodinu."

d. Laser game

e. Palacinkovicu u manželov Papovcov

f. Dievčenský večer o mentálnom zdraví

g. Workshop maľovania

h. Svetlo Ukrajine /Výroba sviečok

i. Pizza a games s Američanmi.

- j. **SWAP kníh**
- k. **SWAP oblečenia**
- l. **literárny kvíz**

m. Víkendovky

Víkendovka v Častej .ako hlavného hosťa sme pozvali Mariana Kaňucha

Jesenná víkendovka v Istebnom

Ako každý rok, tak aj tento sme mali jesennú víkendovku v Istebnom pre nových študentov a pre to aby sme sa navzájom spoznali. Slovom nám posúžili manželia Šimekovci.

II. UPC Mosty je pavučina vzťahov ako dôležitý misijný nástroj

Skupinky majú v sebe okrem budovania vzťahov, zdieľania a rastu vo viere aj silný evanjelizačný rozmer.

Stretnutia ľudí v užšom kruhu prevažne v domácom prostredí, prípadne v iných priestoroch, sú neodmysliteľnou súčasťou nášho života s Bohom, aj života vo väčšom spoločenstve. Dávajú nám priestor rozprávať s blízkymi ľuďmi o tom, ako k nám Boh prehovoril cez nedeľnú kázeň, aj o tom, čo prežívame. Vďaka tomuto času sa môžeme o seba duchovne starať, vzájomne niesť naše bremená aj znásobovať radosť. Je jednoduché "stratiť sa" a cítiť sa opustený medzi ľuďmi, ale je to nemožné, ak je medzi nimi 5 takých, s ktorými mám bližší vzťah a pravidelné stretnutia. Požehnanie zo skupiniek sa stáva úplným práve vtedy, keď sa stretneme na službách Božích, aby sme spolu s ostatnými oslavovali Boha a prosili ho o požehnanie. Skupinky sa prevažne stretávajú v utorok, ale aj v iných dňoch podľa potreby.

- a. **Dievčenská skupinka 1 /2x za mesiac/**
- b. **Dievčenská skupinka 2**

Na skupinkách sa stretávajú sestry v Kristu, aby sa navzájom zdieľali , čo prežívajú vo svojich životoch a spoločne trávia čas nad Božím Slovom a v modlitbách.

c. Chalanské skupinky /utorok o 18:30h/

Začali sme cielene pracovať s mužmi. Uvedomujeme si tlak, ktorý narastá na mužov. Strata základnej identity, úlohy, poslania. To sú základné výzvy, ktorým dnes musí čeliť muž. Neustály útek zo zodpovedností. Negatívny vzor v rodine. Veríme, že Biblia dá relevantnú odpoveď na všetky výzvy. Osobný vzťah s Bohom môže mužov posunúť v ich hľadaní.

d. Konverzačná skupinka v nemeckom jazyku

Pozývame študentov do praktických zručností skrze ktorých môžu vzniknúť nové vzťahy aj s ľuďmi, ktorí ešte nikdy nepočuli Evanjelium.

e. Online modlitbno – zdieľacia skupinka /utorok o 17.00/

Modlitba je prioritou v každom spoločenstve. Počas roka sa môžu študenti pripojiť na naše online modlitby kde môžu zdieľať svoje potreby a zápasy.

f. Skupinka 25+

V zimnom semestri Klub 31 stál pred otázkou, čo s generáciou nad 30 rokov, ktorá mala na Klube čoraz väčšie zastúpenie. Stretnutie v stredy je určené pre študentov, a práve nim sú prispôsobené Témy, aktivity. Je to generácia, ktorá už odrástla od študentov, no sú to väčšinou všetko slobodní ľudia, ktorí si medzi rodinkami svoje miesto veľmi nenašli. Po rozhovoroch so staršími stálymi členmi, ktorým chýbalo hutnejšie Biblické štúdium, sa vytvorila myšlienka skupinky pre pracujúcich 25+. V novom roku sa to stalo aj skutočnosťou. Je to cielené na ľudí okolo 30 rokov, ktorí sa nachádzajú v inom životnom období ako študenti a riešia už odlišné otázky. Skupinka cca 15 ľudí funguje voľnejšie. Doposiaľ sa preberala kniha Filipským, ktorej vedenie sa striedalo u jednotlivých členov. Stretnutia sú vždy prvý a tretí piatok v mesiaci. Postupne a prirodzene sa Klub 31 v stredy omladzuje a starší našli nové spoločenstvo pre ich vekovú kategóriu.

III. UPC Mosty je ponúknutie praktickej pomoci ako ďalší misijný nástroj

a. Psychologické poradenstvo

Pokračujeme v poskytovaní psychologického poradenstva, tak prostredníctvom e-mailového ako aj osobného poradenstva v poradni UPC MOSTY v Mlynskej doline. E-mailové aj osobné poradenstvo, ktoré poskytuje UPC MOSTY, má na starosti psychológ Martin Balko. Zároveň sa naši klienti mohli objednať do ambulancie klinického psychológa v UNB Ružinov. Našu poradňu vyhľadávajú najmä VŠ študenti, ale aj členovia evanjelických CZ v Bratislave. Vzhľadom na dlhodobú propagáciu poradenstva však naša klientela nie je obmedzená vekovo, ani konfesijne. E-mailové poradenstvo zase ponúka možnosť akútneho poradenstva, resp. prvého kontaktu aj pre anonymných a mimobratislavských záujemcov. Psychologické poradenstvo je naďalej bezplatné. Zameriavame sa vo väčšine prípadov na krátkodobé poradenstvo a diagnostické vyšetrenia. Následne odporučíme klientom, resp. pacientom ďalší postup v spolupráci s psychoterapeutmi a ambulantnými psychiatrami. Naše služby využilo aj v r. 2023 desiatky klientov, ktorým sme poskytli viac ako **150 hodín sedení**.

b. Koučing

Koučing je špecifický prístup pri riešení osobných problémov. Jeho hlavný dôraz je v presvedčení, že človek má v sebe určité zdroje a odpovede na riešenie svojich problémov. V žiadnom prípade nenahradzuje iné prístupy pri riešení problémov. Počas roka sme vykonali **170 koučovacích rozhovorov**.

c. Osobná spoveď

V rámci pomoci pre veriacich študentov ponúkame osobnú/ušnú/spoveď, ktorá v našej cirkvi ustúpila do úzadia a ľudia si odvykli využiť túto formu. Silno vnímame nesmierny prínos pre mentálne zdravie mladých ľudí. **Osobnú spoveď využilo 72 študentov**.

d. Pastorálne poradenstvo

Ľuďom, ktorí prichádzajú do UPC Mosty okrem odborného psychologického poradenstva poskytujeme aj pastorálne poradenstvo. Celkovo bolo uskutočnených **128 pastorálnych rozhovorov** – približne **320 hodín sedení**. Okrem pravidelných pastorálnych rozhovorov sa uskutočnilo **36 pastorálnych návštev**. Mnoho ľudí využilo písomnú formu

IV. UPC Mosty ako Duchovný domov

a. Študentské bohoslužby

Už 23 rokov pripravujeme a vykonávame študentské bohoslužby. V kázňach sme uchopili množstvo aktuálnych tém, ktoré vychádzali zo života a potrieb poslucháčov. Pridržíme sa agendy ECAV. Počas roka sme vykonali **40 bohoslužieb s priemernou účasťou 32 ľudí. VP sa vykonáva 2x do mesiaca. / 380 komunikantov/**

a. Detská besiedka

Nedeľná detská besiedka sa koná pravidelne každý týždeň počas nedeľných bohoslužieb od 10:15h. Deti sú najprv dole v miestnosti, kde sa konajú bohoslužby, počas úvodnej reči a chvál. Následne sa presunieme do horných miestnosti, kde máme besiedku. Besiedka sa koná počas celého školského roka. Spolu ich aktívne chodí v **priemere 15 detí, vo vekovom rozmedzí od 4 do 12 rokov.**

Našu besiedku začíname rozhovormi, aký mali týždeň, ako sa ony majú, za čo sú vďačné. Porozprávame si zážitky z týždňa. Následne sa s deťmi modlíme. Modlíme sa pomocou kartičiek s obrázkami námetov, za čo sa môžu modliť. Samozrejme majú voľnosť modliť sa za svoje potreby. Nasleduje výklad Božieho Slova formou prispôbenu deťom. Učíme sa veršik a s deťmi si na besiedke občas aj zaspievame. Pravidelne máme stretnutia besiedkárskeho tímu, kde si zhrnieme posledné obdobie a vymyslíme si témy na ďalšie obdobie. Aktuálne preberáme sériu modlitby Pánovej – Otče náš. Predtým sme zaoberali Samuelovými knihami, Božími menami a mali sme aj lekcie z knihy Náš Boh je úžasný od autora Louie Biblio. Deti sú veľmi vnímavé, zvedavé a chcú sa dozvedieť viac. Aktívne sa zapájajú s vlastnými názormi a otázkami. Veľa príbehov z Biblie poznajú, tak niekedy predbehnú dej. Deje sa to preto, lebo všetky deti pochádzajú z kresťanských rodín, kde ich rodičia vedú k Bohu. Po spracovaní témy nasleduje ich obľúbená časť a to je ručná práca. Presunieme sa do vedľajšej miestnosti, kde si sadnú za stoly a tvoria tematické diela z rôznych materiálov. Záleží na danej učiteľke ako bude vyrábanie vyzeráť. Keď je s nimi Jarka, deti sa tešia z pokusov k danej téme. Ksenija prekypuje výbornými a kreatívnymi nápadmi, čo vyrobiť a ako sa naučiť biblický veršik. Magdaléna sa rada s deťmi hrá hry a tiež vyrába. Na Vianoce a Veľkú noc máme slávnostné video, ktoré zahŕňa piesne, ktoré sme nacvičili počas besiedok a recitácie, ktoré natočili spolu s rodičmi doma a púšťame si na daný deň. Formuje sa skupina starších detičiek, ktoré budú mať vlastnú besiedku formou skupiniek a zároveň prípravu na konfirmáciu. Nezabúdame si pripomínať deň, kedy nás dal na tento svet – deň narodenín. V budúcnosti by sme chceli začať oslavovať spoločné narodeniny na konci mesiaca pre všetkých, ktorí v danom mesiaci mali narodeniny. Učenie na besiedke a vedenie detí k Pánu Bohu nás baví, lebo sme to prijali od Neho ako službu a vidíme, že nám v tom žehná. Sme vďačné, že tvoríme duchovnú rodinu a budujeme vzťahy s deťmi, ale aj s rodičmi, ktorí sú nám vo všetkom nápomocní a cítime ich podporu. Keďže detičiek pribúda, vznikla nová služba z radu mamičiek a vždy je jedna z nich s nami pri deťoch počas besiedky. Tešíme sa z toho, že besiedka nie je len o lekciami z náboženstva, ale že besiedkári tiež tvoria spoločenstvo veriacich detí a majú možnosť budovať si vzťahy s deťmi, ktoré milujú a veria Bohu. / spracovala Ksenija P /

b. ROS /rodinné spoločenstvo/

V UPC Mosty každým rokom silnie aj Rodinné spoločenstvo. Tvoria ho bývalí študenti, ktorí vstúpili do manželstva a naďalej vnímajú spoločenstvo v Mlynskej doline ako svoj domov. Základnou prácou s rodinami je stretnutie v rámci skupiniek prevažne v utorok. Bez duchovnej, duševnej, ale aj materiálnej podpory pracujúcich a rodín by nebola možná podpora celej študentskej misie v UPC Mosty.

c. Predmanželská príprava

Ako veľkú prioritu vnímame starostlivosť o ľudí, ktorí vstupujú do manželstva. Za týmto účelom vedieme a pripravujeme manželov na manželstvo. **Ide prevažne o študentov.**

Stretnutia prebiehali vo štvrtok. Počas roka prebehlo 80 sedení predmanželskej prípravy.

f. Mikulášsky večer s kapustnicou

g. Spoločné ekumenické bohoslužby na Veľký piatok

Druhý krát sme spolu organizovali ekumenické bohoslužby vo veľkej sále katolíckeho UPC kde prišlo 800 ľudí.

V. Tímy v UPC Mosty

- a. Prípravka klubu 31
- b. Pastoračný tím
- c. Misijní tím
- d. Hudobní tím
- e. Organizačný tím
- f. Programový tím
- g. Mediálny tím
- h. Propagačný tím
- i. Besiedkársky tím

Podakovanie

Záverom by som chcel poďakovať Pánovi Ježišovi Kristovi za nesmiernu lásku, ktorú nám preukazoval počas celého roka. Celá práca je Jeho dielom, súčasťou ktorého z Božej dobroty sme my všetci.

Ďakujeme aj za finančnú podporu zo strany ECAV.

Sme Bohu vďační za všetkých spolupracovníkov a dobrovoľníkov.

Peter Mozola